



# EMpâtik<sup>®</sup>

programa de entrenamiento de la empatía

Imprime la plantilla y podrás añadir nuevas emociones a las Cartas de Entrenamiento: haz un dibujo o pega una fotografía, escribe el nombre y recórtalas.

## ¡Y a entrenar!

Si quieres compartirlas,  
envíamelas a  
[juliaprunes@gmail.com](mailto:juliaprunes@gmail.com)  
o a través de Instagram:  
[@juliaprunes](https://www.instagram.com/juliaprunes)



