

## Educació Infantil · curs 2024-25

Empàtik és un programa d'educació socioemocional centrat en el desenvolupament de l'empatia a partir de l'entrenament de cinc passos molt senzills: observar, escoltar, pensar, sentir i actuar, a través dels contes, la música i el joc.

Segons si us voleu iniciar en el programa i continuar de forma independent o si us interessa un entrenament a mida, teniu diferents opcions que inclouen formació i material didàctic:

**“Em poso al teu lloc”, taller d'iniciació:** descobrirem què vol dir la paraula empatia i com ens ajuda a tenir cura del benestar de les altres persones a través d'un conte preciós i, tot jugant, aprendrem els cinc passos del programa Empàtik i els començarem a entrenar.

**Inclou:** - Accés a vídeo formatiu del programa Empàtik per a l'equip docent.  
- Kit d'entrenament.

**Pla d'entrenament personalitzat:** programa d'entrenament a mida. Començarem pel taller d'iniciació i seguirem amb dues sessions més que podreu escollir segons les necessitats i els interessos del grup, del següent llistat.

**Inclou:** - Taller d'iniciació “Em poso al teu lloc”  
- 2 sessions d'entrenament a escollir, o 3, si heu fet el taller d'iniciació anteriorment.  
- Accés a vídeo formatiu del programa Empàtik per a l'equip docent.  
- Kit d'entrenament.

**Sessions d'entrenament soltes:** Només si s'ha fet el taller d'iniciació anteriorment, a escollir segons les necessitats i els interessos del grup, del següent llistat.

**“Un cor de papallones”, connectem amb les emocions:** una papallona ens ajudarà a descobrir un cor ple d'emocions. A través d'un conte i de les Cartes d'entrenament, connectarem amb totes elles per gaudir-les i compartir-les plegats.

**“El gat enfadat”, coneixem i acompanyem la ràbia:** a partir del personatge i de la seva cançó, treballarem la ràbia, i també, com acompanyar-la i regular-la. Ens hi ajudarà un conte, la tècnica de la tortuga i l'entrenament dels diferents passos del programa Empàtik.

**“El cuc poruc”, coneixem i acompanyem la por:** a partir del personatge i de la seva cançó, treballarem la por i com acompanyar-la. Descobrirem estratègies per regular-la amb l'ajuda d'un conte, de la respiració i dels diferents passos del programa Empàtik.

**“Puff, el drac màgic”, coneixem i acompanyem la tristesa:** a partir d'aquest conte-cançó i el seu personatge, treballarem la tristesa i com acompanyar-la, amb l'ajuda dels diferents passos del programa Empàtik. **A partir d'15.**

## Objectius dels tallers:

- **Reforçar i ampliar el vocabulari** emocional del infants, anomenant diferents emocions i introduint el concepte d'empatia, vinculant-la amb el fet de tenir cura de l'altre.
- Explorar les emocions a través del joc, les cançons i el diàleg per facilitar-ne la **consciència i la regulació emocional**.
- Aportar **recursos** als infants i a l'equip docent, perquè puguin continuar entrenant.
- Introducció a l'enfocament restauratiu: els tallers es fan en cercle i posem en pràctica l'objecte de la paraula.

**Durada de les sessions:** 45-60 minuts.

**Preus:** Taller d'iniciació: 160 €/grup + desplaçaments

**Pla d'entrenament personalitzat:** 350 €/grup + desplaçaments

**Sessions soltes:** 110 €/grup.

Descompte del 10% a partir de tres grups.

**Més informació o contractació a:** [juliaprunes@gmail.com](mailto:juliaprunes@gmail.com) · 665631051