

Tallers a Educació Infantil · curs 2023-24

Tallers **Empàtik**

Programa d'educació socioemocional, enfocat en el desenvolupament de l'empatia a partir de cinc passos que s'adapta a la maduresa, necessitats, i característiques del grup i dels infants.

“El gat enfadat”, coneixem i acompanyem la ràbia: a partir del personatge i de la seva cançó, treballarem la ràbia, com acompanyar-la i com regular-la, amb l'ajuda d'un conte, de la tècnica de la tortuga i dels diferents passos del programa Empàtik.

“El cuc poruc”, coneixem i acompanyem la por: a partir del personatge i de la seva cançó, treballarem la por, com acompanyar-la i estratègies per regular-la, ajudant-nos d'un conte, de la respiració i dels diferents passos del programa Empàtik.

“Un cor de papallones”, connectem amb el benestar: a partir d'una papallona i de les seves cançons descobrirem que tenim un cor ple d'emocions. Ens hi ajudaran un conte i les Cartes d'entrenament, i connectarem amb la calma i la felicitat per gaudir-les i compartir-les plegats.

“Puff, el drac màgic”, coneixem i acompanyem la tristesa: a partir d'aquest conte-cançó i el seu personatge, treballarem la tristesa i com acompanyar-la amb l'ajuda dels diferents passos del programa Empàtik. **A partir d'14**

“En Pep està nerviós”, coneixem i acompanyem el neguit: amb l'ajuda d'un titella, treballarem el neguit i com regular-lo i acompanyar-lo, amb l'ajuda de la relaxació, de cançons i dels diferents passos del programa Empàtik. **A partir d'14**

“T'estimo!”, descobrim l'amor i aprenem a cuidar: a partir d'un conte i d'una carta, descobrirem l'amor i què vol dir estimar i tenir cura dels altres amb l'ajuda de cançons, de jocs i d'abraçades. **A partir d'14**

Objectius dels tallers:

- **Reforçar i ampliar el vocabulari** emocional del infants, anomenant diferents emocions introduint el concepte d'empatia, vinculant-la amb el fet de tenir cura de l'altre.
- Explorar les emocions a través del joc, les cançons i el diàleg per facilitar-ne la **consciència i la regulació emocional**.
- Aportar **recursos** als infants i a l'equip docent, perquè puguin seguir treballant a l'aula.

Durada dels tallers i sessions d'acompanyament: 45-60 minuts.

Preu del taller: 120 € + desplaçament, si es contracta un sol taller.

100 €/taller + desplaçament, si se'n són 2 o més.

Per més informació o contractació: juliaprunes@gmail.com · 665631051