



**INFERMERA, CONFERENCIANT,
FORMADORA I ESCRIPTORA
ESPECIALITZADA EN SALUT I
EDUCACIÓ EMOCIONAL**

*M'agrada treballar amb i
per a les persones.*

*Un dels meus propòsits a la vida, és SER
feliç i fer feliç, i en l'Educació Emocional,
he trobat com.*

CONTACTE

Mòbil i whatsapp: 665631051
juliaprunes@gmail.com

www.juliaprunes.cat

XARXES SOCIALS



[Canal de YouTube](#)



[Perfil a Facebook](#)



[Perfil a Instagram](#)



[@JuliaPrunes a twitter](#)



[Perfil a LinkedIn](#)

Júlia Prunés



Júlia Prunés Massaguer

FORMACIÓ

- 2013-14 · **Postgrau en Educació Emocional i Benestar** · Univ. de Barcelona.
- 1999-2000 · **Postgrau Perfeccionament en pediatria** · Univ. St. Joan de Déu.
- 1991-94 · **Diplomada en infermeria** · Univ. Creu Roja de Terrassa.
- 2022-23 · **Pràctiques restauratives en l'àmbit de la infància i l'adolescència. Model Belinda Hopkins** (45 h), amb Belinda Hopkins.
- 2019 · **Fonaments de la Indagació apreciativa** (20 h), amb Miriam Subirana.
- 2018-19 · **PDA Bullying , nivell I i II**, (50 h) amb SEER, Salut i Educació Emocional.
- 2018 · **Coherència Cardíaca per a professionals** (20 h) amb Laura Mari Barrajón.
- 2010 · **Educadora de massatge infantil** (32 h) · Assoc. Espanyola de Massatge Infantil. Certificada per la International Association of Infant Massage.
- 2010 · **Facilitadora de la convivència** (32 h) · Servei de Mediació Comunitària de l'Ajuntament de Terrassa.

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

- des de 2021 · **Col·laboradora** de la plataforma [Docents.cat](#). Creació de continguts i cursos sobre Educació Emocional.
- des de 2019 · **Creadora** del Programa d'Educació Socioemocional Empàtik®, d'entrenament de l'empatia, i de **material didàctic** pel programa.
- des de 2016 · **Col·laboradora** en publicacions sobre educació (revista Dialogal, suplement Criatures del diari ARA, entre d'altres).
 - **Acompanyament** de famílies, a través de l'Educació Emocional i la Indagació Apreciativa.
- des de 2010 · **Creadora i dinamitzadora de tallers** per a infants, adolescents, per a famílies i persones adultes en general.
 - Especialitzada en: Educació Emocional, Indagació Apreciativa, gestió de conflictes, sensibilització enfront del Bullying i del programa Empàtik®.
 - **Escriptora de contes infantils** sobre educació Emocional i sostenibilitat
 - **Formadora d'Educació Socioemocional** d'equips docents i educadors. Per compte propi i per altres (Dep. d'Ensenyament Generalitat, FAPAC, Fund. Catalana de l'Esplai, Univ. Barcelona, Talent trainers SL i altres).
 - **Educadora de massatge per a nadons** (fins 2018).
- 2001-2009 · **Cofundadora i directora** de l'Associació pel joc en el lleure, El dau:
 - responsable del projecte educatiu de l'entitat
 - coordinadora d'un equip de més de 40 monitors i monitores
 - responsable de màrqueting i de comunicació
- 2007-2015 · **Acompanyament** emocional de la maternitat, doula.
- 1995-2007 · **Infermera** en àmbit hospitalari i domiciliari

PUBLICACIONS

- 2021 · **Joc de Cartes d'entrenament** del Programa Empàtik®.
- Des de 2015 · **Contes del Concurs BBVA de Dibuix Escolar**, [Fundació Antiques Caixes Catalanes](#), Publicats per l'Editorial Mediterrània, anualment.
- 2019 · **L'antena del Miquel i altres contes per sentir i per pensar**, publicat per [LluNNa Edicions](#).
- 2011-2017 · **Col·lecció Educació Emocional, els contes de la Berta**, cinc contes publicats per [Editorial Omniabooks](#), en català i en castellà.
- 2011 · **CD A flor de pell, cançons i un conte** per fer a la pell de 0 a 7 anys, amb el segell discogràfic Temps Record.

COMPETÈNCIES

- Excel·lent comunicadora, propera i atent.
- Creativa i innovadora
- Assertiva, cooperativa i empàtica. Bona predisposició pel treball en equip.
- Inquieta i curiosa: amb interès per fer nous aprenentatges.
- Entusiasta i amb un alt nivell d'implicació amb la feina.

ALTRES

- Carnet de conduir, cotxe propi.
- Català i castellà, escrit i parlat.
- Bon nivell informàtic i digital (plataformes en línia, xarxes socials, programes per fer presentacions, d'autoedició, de fotocomposició i bases de dades. Windows i apple)
- Músic i percussionista amateur.

Júlia Prunés

